

	<b>HM1-03   Selbstvertrauen</b>		
Name		Geb.datum	
Lerngruppe		Coach	

<b>Nr.</b>	<b>Anhaltspunkt</b>	<i>selbständig</i>	<i>mit Hilfe</i>	<i>noch nicht</i>	<b>Zeitplan   Coaching   Lernnachweis   Bemerkungen</b>
1	Ich kann vor meiner Gruppe oder Klasse frei sprechen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2	Ich zeige mich auch im Umgang mit fremden Personen angemessen selbstsicher.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3	Ich zeige mich auch bei Widerständen angemessen selbstsicher.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4	Ich kann mit auftretenden emotionalen Belastungen konstruktiv umgehen und aktiv auf Schwierigkeiten reagieren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5	Ich behalte auch bei Widerständen meine Zuversicht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6	Ich bin in der Lage, unterschiedliche Situationen zu reflektieren und Vertrauen in die eigene Handlungsfähigkeit zu entwickeln.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	